

Ребенок рисует секреты родителей

По каракулям вашего малыша можно узнать о том, что он никогда вам не расскажет

Как здорово жилось бы, если родители и дети могли понимать друг друга, скольких ошибок в воспитании можно было бы избежать. Но как быть, если кроха не способен еще выразить свои эмоции словами?

Помогут фломастеры, краски, кисти и карандаши. Попросите карапуза нарисовать себя. Не помогайте ему, не подсказывайте – пусть ваяет как умеет. А как «прочитать» его шедевр на примере нескольких картинок, рассказала психолог **Галина ЗОЗУЛЯ**.

В большой голове много ума

Сережа Валеев (2,5 года, рис. 1) изобразил себя большим – человек занимает все пространство: ребенок считает себя значительной частью семьи. **Крупная голова** указывает на потенциальные возможности, интеллект, сильную волю, развитое воображение: такую голову рисует большинство детей Сережинного возраста. **Если голова чересчур мала**, это говорит о комплексах ребенка. Значит, родители постоянно тыркают за ошибки: «Плохо. Стыдно. Неправильно». Застенчивые и робкие дети прорисовывают контур головы нечетко.

Обратите внимание, когда малыш изобразил голову. Рисует ее в последнюю очередь – обеспокоен, что не ладятся отношения со сверстниками.



Сережин человек широко распахнул ручки – мальчик доброжелателен, честен, готов к действиям. **Если руки прижаты к телу** – ребенок напряжен. **Держит за спиной или в карманах** – не уверен в себе.

В два года ребенок еще не имеет твердой психологической опоры: Сережа нарисовал ноги в виде тонких палочек. Чем старше ребенок, тем больше «силы» набирают ноги на его рисунках. **Разные ножки** говорят о желании ребенка скорее стать независимым.



Куда пропала шея?

Владик Соловьев (4 года, рис. 2) очень спокоен (выбрал зеленый, голубой цвета), уверен в себе (желтый). Человек, как и на первом рисунке, **распахнул ручки**. Ноги отличаются друг от друга, но стоят прочно: Владик чувствует жизненную опору, поддержку.

В этом возрасте дети начинают вырисовывать плечи: **размер плеч говорит о физической силе** и потребности во власти. Владик изо-

бразил **покатые плечи**: у ребенка понижен жизненный тонус, постоянно ощущает чувство вины.

Алена Рыбакова (6 лет, рис. 3) выбрала **холодные тона**, а для человека – **черный фломастер**. Девочке не хватает родительского тепла и понимания: дом тоже выделен черным – видимо, мама с папой часто выясняют отношения при малыш-

Какой цвет выбрал малыш?

Красный – позитивная энергия, активность, радость.

Желтый – оптимизм.

Зеленый, голубой – спокойствие, уверенность в себе.

Малиновый, оранжевый – малыш напорист, непоседлив.

Синий, бледно-желтый – ребенок тихий, мечтательный, сдержанный.

Контраст черного и белого – внутренний конфликт, с которым ребенок не может справиться.

Черный, серо-коричневый – ребенок напряжен, напуган, встревожен. Если такие цвета постоянно преобладают в рисунках, отведите малыша к детскому психологу, чтобы избежать серьезных проблем.

ке. **Лицо** человека подробно прорисовано, каждая ресничка – девочка сентиментальна и впечатлительна. **Рот** закрыт – Алена следит за своими эмоциями. Приоткрытый рот – возможная демонстративная агрессия со стороны ребенка. Девочке помогают успокоиться только **животные**, которых она включает в свой рисунок.

Мария ЦЕРКВИНА.

Бойтесь черных глаз!

Насторожьтесь, если заметили в рисунках своего крохи следующее

ЭЛЕМЕНТ РИСУНКА	ЧТО ЧУВСТВУЕТ РЕБЕНОК
Часть тела (глаза, нос, рот, живот) слишком жирно обведена.	«Вот тут у меня слабость: может заболеть или уже болит».
Линии на рисунке проведены нечетко, тонко, отрывисто.	«Я боюсь, не уверен в себе».
Рисунок раскрашен очень аккуратно, но между контуром и основным цветом остается белая полоса.	«Я чувствую себя беззащитным, постоянно нуждаюсь в твоей поддержке».
Угловатые плечи.	«Мне постоянно все запрещают, чувствую себя слабым и глупым».
Большие открытые глаза.	«Мне тревожно и нужна защита».
Глаза в виде точек или щелочек (часто рисуют мальчики).	«Если я буду плакать, значит, я слабак, девчонка».
Крупная шея.	«Я постоянно контролирую себя, свои слова, мне очень тяжело...»

Где оставить кроху на пару часов

Иногда родителям надо отдохнуть от детей, причем, для последних несколько часов разлуки могут обернуться праздником. Вот адреса игровых центров, цены и культурная программа

НАЗВАНИЕ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА, АДРЕС	ВОЗРАСТ РЕБЕНКА	КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА	СКОЛЬКО ДЕНЕГ ГОТОВИТЬ
Ромме-cafe. Ст. м. «Таганская», «Марксистская», ул. Верхняя Радищевская, 19/3, стр. 1, тел.: 915-1107, 915-1106, 915-1124. Часы работы: еж. с 11.00 до 23.00	От 3 до 10 лет	Здесь есть игровые автоматы, конструкторы и сухой бассейн с разноцветными шариками. За детьми присматривают гувернеры. Малыши смогут поиграть с клоунами, порисовать или слепить что-нибудь на память.	550 руб./час, более 4 часов – 350 руб. + бесплатный обед
«Лим-по-по». Ст. м. «Арбатская», «Киевская», «Кутузовская», Кутузовский пр., 2/1, тел.: (499) 243-4174, 243-2569. Часы работы: ежедневно с 12.00 до 22.00.	От 3 до 12 лет	На первом этаже зал «Подводная лодка» с большими иллюминаторами-аквариумами. На втором baby-park с шариковым бассейном, лабиринтом с канатами, веревочными лестницами, мостиками и горками. На третьем – зал со сценой: с пятницы по воскресенье здесь устраивают детские шоу. За детьми присматривает гувернер-клоун, который и поиграет, и накормит, и на горшок посадит. А если необходимо, еще и подстрижет, ведь в центре есть детская парикмахерская. Названия блюд: «Синьорище-помидорище», «Болтун» и «Петрушка».	350 руб./ч. Обед (средний счет): 500–1000 руб.
«Ого-Город». Ст. м. «Тульская», ул. Павловская, 18, тел. 363-1406. Часы работы: ежедневно с 10.00 до 22.00	От 3 до 10 лет	Изюминка центра: развивающие игры. Каждый час отсюда отходит волшебный корабль, на борту которого собираются дети от 3 до 10 лет. Вместе с педагогами команда моряков уходит в плавание открывать таинственные острова и сказочные страны.	180 руб./ч.
«Веселый Бегемотик». Ст. м. «Аэропорт», ул. Усиевича, 12/14, тел. 755-5939. Часы работы: ежедневно с 10.00 до 22.00	От года до 12 лет	Единственное место, где на игровой площадке под присмотром няни можно оставить и годовалого малыша. В будний день ребяташек развлекают Веселый Бегемотик в смешной красной кепке, а в выходные – клоуны, фокусники и дрессированная обезьянка. В игровом комплексе есть надувной батут, бассейн с шариками, качели и горка для самых маленьких, а также множество игрушек и аудиосказок.	120 руб./30 мин., 180 руб./час – будни, 250 руб./час, более 3 часов – 500 руб. – выходные. Стоимость абонемента на 30 часов – 5000 руб.
«Мульти-спорт». Ст. м. «Спортивная», ул. Лужники, 24, тел. 788-1698. Часы работы: ежедневно с 10.00 до 21.00	От 3 до 8 лет	Игровая комната сравнительно небольшая и для подвижных игр не подходит. Зато если ребенок у вас натура творческая, самое то! Здесь с малышом и порисуют, и вылепят фигурку из пластилина или глины. С детками до 3 лет рекомендуют присутствие кого-то из родных.	Для членов клуба услуги бесплатно, для остальных – 200 руб./час
К/т «5 звезд». Ст. м. «Павелецкая», ул. Бахрушина, 25, тел. 953-3328. Часы работы: ежедневно с 10.00 до 20.00	От 3 до 12 лет	Среди услуг для малышей бассейн с разноцветными шариками, художественная мастерская и всевозможные аттракционы в виде пиратского корабля. За отдельную плату (60 руб.) можно прокатиться на паровозике по железной дороге.	50 руб./30 мин., 100 руб./час, 60 руб. – железная дорога.
РЦ «Атриленд». Ст. м. «Курская», ул. Земляной Вал, 33, тел. 775-2357. Часы работы: ежедневно с 10.00 до 22.00		Огромный 12-уровневый лабиринт с лианами, горками, после этого трудно не почувствовать себя Тарзаном. Для самых маленьких – бассейн с разноцветными шариками.	250 руб. в будни, 400 руб. в выходные, время не ограничено.