

Știi deja că există un asemenea virus numit HIV și dacă te infectezi, în timp poți deveni bolnav SIDA, care este o maladie incurabilă. În prezent, în Republica Moldova cea mai răspândită cale de infectare cu virusul HIV este relația sexuală neprotejată. Decizia privind începutul relațiilor sexuale îți aparține doar ție, important este să o faci de fiecare dată protejată, cu utilizarea corectă a prezervativului.

Cum se utilizează corect prezervativul?

- Verifică termenul de valabilitate a prezervativului;
- Deschide ambalajul cu atenție, ca să nu rupi din greșeală prezervativul;
- Îmbracă prezervativul pe penis înainte de contactul sexual, atunci când acesta a atins cota maximă de erecție;
- Lasă un spațiu de 0,5 cm la vârful prezervativului pentru acumularea spermei, eliminând aerul prin comprimare cu ajutorul degetelor;
- Derulează apoi prezervativul până la baza penisului;
- După ejaculare, retrage penisul în erecție din vagin, ținând prezervativul cu degetele la baza penisului, astfel încât sperma să nu ajungă în vagin;
- Aruncă prezervativul utilizat în urnă.

Ar mai fi câteva sfaturi utile:

- Procură prezervative de la farmacia sau solicită-le de la cabinete de planificare a familiei sau centre de sănătate pentru tineri;
- Utilizează fiecare prezervativ doar o singură dată;
- Nu utiliza două prezervative îmbrăcate unul peste altul, asta poate duce la o rupere mai rapidă a lor.
- Nu utiliza uleiuri, vaselină sau alte grăsimi pentru lubrificare, deoarece acestea măresc riscul de rupere a prezervativului;

Testarea la HIV

Testarea la HIV poate fi realizată anonim și gratuit la orice laborator SIDA. Testul HIV este un test indirect care indică prezența în organism a anticorpilor împotriva HIV și nu al virusului propriu-zis. Testul HIV va indica un rezultat precis numai după ce trece aproximativ o perioadă de 6 luni de la infectare. În această perioadă, numită fereastră imunologică, persoana infectată poate transmite virusul.

Centre pentru testare confidențială în mun. Chișinău :

- Centrul Național SIDA – or. Chișinău, str. Studenților 7/1, **tel.: (022) 46-97-32; 46-92-95 ;**
- Dispensarul dermato-venerologic republican – or. Chișinău, Codru, str. Costiujeni 5/1, **tel.: (022) 79-41-19; 79-41-03; 79-41-20;**

Surse de informare despre HIV/SIDA pe Internet:

www.afew.org; www.aids.md;
www.retea-sida.md;
www.sanepid.md

Atenție!

Buna cunoaștere a unei persoane nu oferă garanția sănătății ei. Protejându-te de SIDA, vei elimina și pericolul contaminării cu alte infecții sexual transmisibile (sifilisul, gonoreea, trichomonioza, chlamidioza, herpesul genital, pediculoză pubiană, hepatitele B și C), precum și a unei sarcini nedorite.

HIV/SIDA:

mai informați
mai protejați

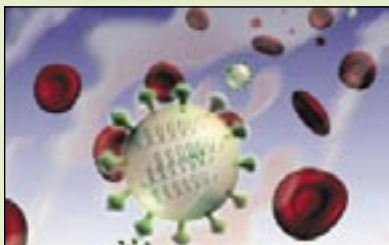


HIV/SIDA este o problemă și pentru republica noastră. Până în prezent în Moldova au fost infectate circa 3000 de persoane și numărul lor este într-o continuă creștere. Grupul cu cel mai înalt risc de infectare sunt tinerii sexual activi cu vârsta cuprinsă între 15-25 de ani. Cunoaște mai multe despre aceasta maladie. Informația îți va oferi protecție!

Ce este HIV?

HIV este un virus care cu timpul provoacă SIDA

- H**uman HIV afectează doar oameni;
- I**munodeficiență HIV atacă sistemul de apărare (*imun*) al organismului și îl face sensibil la boli și infecții;
- V**irus un corp străin organismului care parazitează celulele sistemului imunitar.



Ce este SIDA?

SIDA este manifestarea finală a infecției HIV

- S**indrom un set de simptome (*manifestări, semne ale unor infecții sau boli*) caracteristice pentru un anumit virus;
- I**munodeficiență se referă la modul natural al organismului de a se apăra de boli și infecții;
- D**eficitar sistemul imunitar are capacitatea scăzută;
- A**chiziționat câpătat de la altă persoană.

Cum se transmite virusul?

- Prin contact sexual neprotejat;
- Prin contact direct între sângele unei persoane sănătoase cu sângele unei persoane infectate. De exemplu, prin folosirea în comun a acelor sau seringilor (*injecție intramusculară sau intravenoasă, piercing, tatuaj*);
- De la mama infectată la făt în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării.

Cum nu se transmite?

- Prin îmbrățișări și sărut;
- Prin strângeri de mână;
- Prin strănut sau tuse;
- Prin folosirea în comun a toaletei;
- Prin folosirea în comun a obiectelor de la locul de trai, de muncă sau învățământ ;
- Prin înțepături de insecte;



Cum mă pot proteja de HIV?

Printre metodele eficiente în prevenirea HIV/SIDA menționăm cunoașterea riscurilor și adoptarea unui comportament responsabil, precum și a unui mod de viață sănătos.

Infecția cu HIV poate fi prevenită prin:

- **Abținere** – a nu avea, a refuza relațiile sexuale;
- **Amânare** - a amâna relațiile sexuale până când vei fi pregătit(ă) să o faci responsabil, fără consecințe negative pentru sănătatea ta și a partenerului (sarcină nedorită, infecții sexual transmisibile);
- Relație sexuală bazată pe **fidelitate reciprocă** (*atunci când nici un partener nu are relații sexuale în afara cuplului*);
- **Folosirea corectă a prezervativului** în timpul fiecărui act sexual;



- **Refuzul folosirii drogurilor** pe cale injectabilă;
- **Utilizarea seringilor de unică folosință** și a instrumentarului medical sterilizat corect;
- **Folosirea individuală a obiectelor de igienă personală** (trusă de unghii, lame de ras, periuță de dinți).

Există o probabilitate mare ca o femeie infectată cu HIV să-și molipsească copilul în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării la sân. De aceea, este bine ca toate femeile însărcinate să se adreseze la medic în perioada timpurie a sarcinii (primele 2 luni ale sarcinii), și să solicite consiliere și testare voluntară, confidențială la HIV.